

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN	
PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Motivasi	8
2. Hakekat Motivasi Berprestasi	12
3. Hakekat Arung jeram.....	18
3.1 Perlengkapan Arung jeram.....	19
3.1.1 Perahu.....	19
3.1.2. Pelampung.....	19
3.1.3. Dayung.....	19
3.1.4. Throw Bag.....	20
3.1.5. Helm Pengaman.....	20
3.2. Teknik Mendayung.....	20

3.2.1. <i>Forward stroke</i> (dayung maju).....	20
3.2.2. <i>Backward stroke</i> (dayung mundur).....	21
3.2.3. <i>Draw stroke</i>	21
3.2.4. <i>Pry stroke</i>	21
3.2.5. <i>J-stroke</i>	21
3.2.6. <i>Sculling</i>	22
3.2.7. <i>Sweep</i>	22
3.2.8. <i>Brace</i>	22
3.3. Profil Explore Sumatera	22
B. Kerangka Berfikir	23
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
1. Lokasi Penelitian	26
2. Waktu Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	26
C. Metode Penelitian	27
D. Instrumen Penelitian	27
1. Defenisi Operasional penelitian.....	27
1.1 Motivasi Berprestasi.....	27
2. Teknik Pengumpulan Data.....	27
E. Uji Instrumen Penelitian	29
1. Uji Validitas Tes.....	29
2. Uji Reliabilitas.....	30
F. Teknik Analisis Data	31

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Deskripsi Data Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	33
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44

