

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi Bersedia	29
Gambar 2. 2 Posisi aba-aba.....	30
Gambar 2. 3 Sikap aba-aba mulai	30
Gambar 2. 4 Posisi Saat Berlari	30
Gambar 2. 5 Posisi Saat <i>Finish</i>	31
Gambar 2. 6 Kerangka Berpikir	37

