

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilaksanakan pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Permainan tradisional hadang berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan keterampilan kolaborasi dan komunikasi pada siswa MAN 1 Medan.
2. Perlakuan permainan tradisional hadang dapat diberikan kepada siswa untuk meningkatkan keterampilan sosial terkhusus keterampilan kolaborasi dan komunikasi.

5.2 Saran

Dengan analisis hasil penelitian yang telah dilaksanakan, terdapat beberapa saran yang antara lain ialah :

1. Bagi guru PJOK, diharapkan untuk dapat lebih banyak menerapkan pembelajaran berbasis aktivitas kelompok yang didalamnya terdapat unsur kerja sama, diskusi dan interaksi aktif antar siswa. Penggunaan model pembelajaran seperti itu diharapkan dapat meningkatkan kemampuan sosial siswa sehingga siswa siap secara kognitif dan afektif untuk dapat membaaur dengan lingkungannya di sekolah maupun rumah.

2. Bagi sekolah, baiknya dapat melakukan evaluasi dan pengembangan berkala dalam sistem kurikulum pembelajaran, sehingga siswa dapat mengembangkan tidak hanya kemampuan akademiknya, namun juga kemampuan sosialnya dalam lingkungan sekolah.
3. Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik penelitian serupa, harapannya dapat mengembangkan penelitian ke variabel yang lebih luas dalam segi sosial siswa. Peneliti berharap semoga penelitian yang dilakukan ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi peneliti selanjutnya.

