

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	hal
1. Kategori Dan Nilai kebugaran Jasmani.....	73
2. Data hasil tes dan pengukuran kebugaran jasmani perorangan...	74
3. Data hasil tes kebugaran jasmani <i>skipper</i> arung jeram explore sumatera kabupaten langkat 2014	82
4. Tabel penilaian tes tingkat kebugaran jasmani	88
5. Daftar nama pelaksana tes penelitian	89
6. Dokumentasi penelitian	90