

DAFTAR PUSTAKA

- Eka Swasta B. (2012:6). *Pentingnya Kebugaran Jasmani Bagi Guru Profesional*. Dosen FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Bintang Dwi NR dan Agustian. (2010). *Teknik Pengarungan dan Permainan dengan Media Arung Jeram*. Jakarta: Pakis Adventure Publishing.
- Daniel Christian A. Simbolon. (2013) “*Skripsi Survey tingkat kebugaran jasmani para pemandu Wisata arung jeram rapid plus Kabupaten langkat TAHUN 2013*” Medan: Mahasiswa FIK Universitas Negeri Medan.
- FAJI. (2006). *Rancangan Standar Kompetensi River Guide*. PB FAJI.
- FAJI. (2006). *Draft-2 Standar Kompetensi Wisata Arung Jeram*. Untuk Pemandu, Trip Leader, Instruktur Dan Assessor.
- Griwijoyo. Santoso. dkk (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya
- Harsono. (1988). *Choaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Choaching*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- Josephin dan Andre. (2014). “*Laporan Kelompok Praktek Kerja Lapangan Arung Jeram Explore Sumatera*”. Medan: Mahasiswa FIK Universitas Negeri Medan.
- Jumadin. (2001). “ *Kesehatan dan Kebugaran Jasmani*”. Dosen FIK Universitas Negeri Medan.
- KONI. (2003). *Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta.
- Nanang Sudrajat dan Rumawi Irawan. (2004). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Nor Rosidah. (2012). **Perbedaan Pengaruh Latihan Senam Aerobik Low Impact Dan Mix Impact Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Putri Smk Negeri 1 Surakarta**. Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret, Jl. Ir. Sutami No.36A Kentingan, Surakarta.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas.
- Sajoto. (1992). *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Diksi.
- Soekirno Adi.M. (2006). *Arung Jeram Menelusuri Tantangan Membangun Kematangan*. Yogyakarta: Insight.
- Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.

- Suharto, dkk (2000). ***Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda.*** Jakarta: Depdiknas.
- Sunarno Agung & Sihombing Syaefullah. (2011). ***Metode Penelitian Keolahragaan.*** Surakarta: Yuma Pustaka.
- Swasta B. Eka Dosen FIK Universitas Negeri Yogyakarta. (2012). ***Pentingnya Kebugaran Jasmani Bagi Guru Profesional.***
- Team Dosen. (2012). ***Pedoman Penulisan Skripsi Jurusan IKOR.*** FIK UNIMED.
- Wahjoedi. (2001). ***Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani.*** Jakarta: Raja Grafindo Persada.