

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nilai TKJI Lari 40 Meter Putra.....	42
Tabel 3. 2 Nilai TKJI Lari 40 Meter Putri	42
Tabel 3. 3 Nilai TKJI Gantung Tubuh Angkat Tubuh Putra.....	44
Tabel 3. 4 Nilai TKJI Gantung Tubuh Angkat Tubuh Putri	45
Tabel 3. 5 Nilai TKJI Baring Duduk Putra	47
Tabel 3. 6 Nilai TKJI Baring Duduk Putri.....	47
Tabel 3. 7 Nilai TKJI Loncat Tegak Putra.....	50
Tabel 3. 8 Nilai TKJI Loncat Tegak Putri.....	50
Tabel 3. 9 Nilai TKJI Lari 600 Meter Putra.....	52
Tabel 3. 10 Nilai TKJI Lari 600 Meter Putri	52
Tabel 3. 11 Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Usia 10-12 Tahun	52
Tabel 3. 12 Nilai TKJI (Untuk Putra Usia 11-12 Tahun)	55
Tabel 3. 13 Nilai TKJI (Untuk Putri Usia 11-12 Tahun)	56
Tabel 3. 14 Nasional Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia.....	56
Tabel 3. 15 Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) usia 11-12 tahun	57
Tabel 3. 16 Lembar Rekapitulasi Hasil Kasar Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Test TKJI (Tes Kesegaran Jasmani Indonesia) Pada Siswa Kelas V SD N 094119 Panribuan, dan V SD N 066038 Medan.....	57
Tabel 3. 17 Lembar Rekapitulasi Hasil Klasifikasi Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Test TKJI (Tes Kesegaran Jasmani Indonesia) Pada Siswa Kelas V SD N 094119 Panribuan, dan V SD N 066038 Medan.....	57
Tabel 4. 1 Statistik TKJI Kelompok Putra	59
Tabel 4. 2 Statistik TKJI Kelompok Putri.....	60
Tabel 4. 3 Statistik TKJI Kelompok Putra	62
Tabel 4. 4 Statistik TKJI Kelompok Putri.....	63
Tabel 4. 5 Hasil Tes Lari 40 M Siswa Putra Kelas V SD N 094119 Panribuan ...	65
Tabel 4. 6 Hasil Tes Lari 40 M Siswa Putri Kelas V Sd N 094119 Panribuan	66
Tabel 4. 7 Hasil Tes Gantung Gantung Tekuk Siku Siswa Putra Kelas V Sd N 094119 Panribuan	67
Tabel 4. 8 Hasil Tes Gantung Gantung Tekuk Siku Siswa Putri Kelas V Sd N 094119 Panribuan	68
Tabel 4. 9 Hasil Tes Baring Duduk Siswa Putra Kelas V Sd N 094119 Panribuan	69
Tabel 4. 10 Hasil Tes Baring Duduk Siswa Putri Kelas V Sd N 094119 Panribuan	70
Tabel 4. 11 Hasil Tes Loncat Tegak Siswa Putra Kelas V Sd N 094119 Panribuan	71

Tabel 4. 12 Hasil Tes Loncat Tegak Siswa Putri Kelas V Sd N 094119 Panribuan	72
Tabel 4. 13 Hasil Tes Lari 600 M Siswa Putra Kelas V Sd N 094119 Panribuan	72
Tabel 4. 14 Hasil Tes Lari 600 M Siswa Putri Kelas V Sd N 094119 Panribuan	73
Tabel 4. 15 Hasil Tes Lari 40 M Siswa Putra Kelas V SD N 066038 Medan	75
Tabel 4. 16 Hasil Tes Lari 40 M Siswa Putri Kelas V SD N 066038 Medan.....	76
Tabel 4. 17 Hasil Tes Gantung Tekuk Siku Siswa Putri Kelas V SD N 066038 Medan.....	76
Tabel 4. 18 Hasil Tes Gantung Tekuk Siku Siswa Putri Kelas V SD N 066038 Medan.....	77
Tabel 4. 19 Hasil Tes Baring Duduk Siswa Putra Kelas V SD N 066038 Medan	78
Tabel 4. 20 Hasil Tes Baring Duduk Siswa Putri Kelas V SD N 066038 Medan	79
Tabel 4. 21 Hasil Tes Loncat Tegak Siswa Putra Kelas V SD N 066038 Medan	80
Tabel 4. 22 Hasil Tes Loncat Tegak Siswa Putri Kelas V SD N 066038 Medan.	81
Tabel 4. 23 Hasil Tes Lari 600 M Siswa Putra Kelas V SD N 066038 Medan	82
Tabel 4. 24 Hasil Tes Lari 600 M Siswa Putra Kelas V SD N 066038 Medan	83
Tabel 4. 25 Hasil TKJI Keseluruhan Siswa Putra Kelas V SD N 094119 Panribuan	84
Tabel 4. 26 Hasil TKJI Keseluruhan Siswa Putri Kelas V SD N 094119 Panribuan	85
Tabel 4. 27 Hasil TKJI Keseluruhan Siswa Putra Kelas V SD N 066038 Medan	86

