

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dan pembahasan di atas maka dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi olahraga siswa di SMP Negeri 1, 3, dan 5 telah berjalan dengan baik di antaranya faktor dukungan sekolah, fasilitas dan pembinaan melalui ekstrakurikuler

Sementara itu, prestasi olahraga di SMP Negeri 2 dan SMP Negeri 4 masih terbatas karena faktor dukungan sekolah, fasilitas, dan pembinaan melalui ekstrakurikuler belum terpenuhi secara optimal. Keterbatasan ini menghambat proses latihan dan pengembangan kemampuan siswa, sehingga berdampak pada rendahnya prestasi olahraga di kedua sekolah tersebut.

Hasil penelitian ini memberikan gambaran bagi pihak sekolah tentang pentingnya dukungan menyeluruh dalam kegiatan olahraga. Sekolah perlu menyediakan fasilitas yang lebih baik, memperkuat pembinaan melalui kegiatan ekstrakurikuler, serta menumbuhkan budaya olahraga di lingkungan sekolah, agar terciptanya siswa yang berprestasi di bidang olahraga.

1.2. Saran

1. Untuk Sekolah: meningkatkan sarana dan prasarana olahraga, serta memberikan dukungan terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga.
2. Untuk Guru Penjas: diharapkan terus memberikan motivasi, pembinaan, dan pendampingan yang konsisten kepada siswa.

3. Untuk Siswa: menjaga kedisiplinan dan semangat berlatih agar dapat mencapai prestasi maksimal.
4. Untuk Peneliti Selanjutnya: disarankan untuk meneliti lebih dalam mengenai aspek psikologis dan sosial lain yang berpengaruh terhadap prestasi olahraga siswa.



THE
Character Building
UNIVERSITY