

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan	50
Lampiran 2. Tabel Pretest dan Posttest Power Lengan.....	68
Lampiran 3. Tabel Pembagaian Kelompok Secara Ordinal Pairing Berdasarkan Hasil Nilai Pretest.....	69
Lampiran 4. Tabel Rata-Rata,Simpangan Baku Data Pre-Test Dan Post-Test Power Otot Lengan Kelompok Latihan Resistance band.....	70
Lampiran 5. Tabel Uji Normalitas Pre-Test Kelompok Latihan Resistance Band terhadap Power Otot Lengan.....	72
Lampiran 6. Uji Homogenitas Kelompok Latihan Resistance band terhadap..... Power Otot Lengan.....	76
Lampiran 7. Hipotesis Penelitian	78
Lampiran 8. Tabel Uji Normalitas	84
Lampiran 9. Tabel Uji Homogenitas	85
Lampiran 10. Tabel Uji Hipotesis.....	86
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 12. Surat-Surat Pemberkasan.....	89

