

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “Perbedaan Pengaruh Latihan *Resistance band* Dan *Dumbbell* Terhadap *Power* Otot Lengan Pada Siswa Kegiatan Ekstrakurikuler Permainan Bola Voli Putera Kelas X TKR SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun 2025”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Unimed, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Unimed.
3. Bapak Dr. Ibrahim Sembiring, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed dan juga Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed.

4. Bapak Prof. Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes selaku Pembimbing Skripsi yang sangat berjasa dengan memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini, dan meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis.
5. Bapak Muhammad Chairad, S.Pd., M.Pd., Ph.D.selaku Dosen Penguji I, Bapak Dr. Ibrahim Sembiring, S.Pd., M.Or selaku Dosen Penguji II dan Bapak Drs.Suharjo, M.Pd. selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan arahan, kritik serta saran yang sangat positif kepada penulis.
6. Seluruh Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi UNIMED yang dengan tulus ikhlas memberikan ilmu kepada penulis, semoga ilmu yang diberikan bermanfaat serta menjadi berkat yang tak terputus.
7. Seluruh Staff Administrasi FIK UNIMED yang turut serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi olahraga pada khususnya. Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/i menjadi amal yang baik dan mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Amin.

Medan, Desember 2025
Penulis,



Randi Pranata Gurusinga
Nim. 6213311034