

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disajikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan bahwa kemampuan motorik siswa kelas 1 SD Negeri 030293 Laehole memperoleh nilai rata rata pretest 58 dan posttest 84, hal ini menunjukkan adanya peningkatan sebelum memberikan perlakuan dan sesudah perlakuan dengan selisih nilai posttest dan pretest sebesar 26. Melalui permainan modifikasi ular tangga jumbo, siswa dapat melakukan berbagai gerakan seperti melompat, berjalan, dan berpindah tempat yang melatih kekuatan, keseimbangan, serta kelincahan. Selain itu, kegiatan pembelajaran yang dikemas dalam bentuk permainan membuat siswa lebih aktif, antusias, dan terlibat secara langsung dalam proses belajar. Berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, hal ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Berdasarkan hasil uji t tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh modifikasi permainan ular tangga jumbo terhadap kemampuan motorik siswa kelas 1 SD Negeri 030293 Laehole

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian dan Kesimpulan pada penelitian ini, maka peneliti memiliki saran :

1. Bagi guru, penelitian ini menyarankan agar guru menerapkan permainan modifikasi ular tangga jumbo ini dalam proses pembelajaran dikarenakan bisa menjadi cara alternatif untuk meningkatkan keaktifan siswa serta meningkatkan kemampuan motorik siswa.

2. Bagi siswa, diharapkan dapat lebih aktif , focus dan bertanggungjawab dalam mengikuti proses pembelajaran .
3. Bagi sekolah, pendukungan pembelajaran yang kondusif, dengan pengadaan fasilitas yang mendukung maupun melalui pengembangan program-program pembelajaran yang inovatif misalnya dalam pemilihan media pembelajaran .
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan supaya bisa memperluas cakupan penelitian baik dari segi jumlah sampel, lokasi, maupun variabel lain yang relevan.