

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Kajian Teori	6
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli	6
2.1.2 Hakikat Passing Bawah Bola Voli	8
2.1.2 Hakikat Ekstrakurikuler.....	17
2.1.3 Hakikat Variasi latihan	29
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	37
2.3 Kerangka Berfikir.....	41
2.4 Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	44
3.1.1 Tempat penelitian	44
3.1.2 Waktu Pelaksanaan	44

3.2 Populasi dan Sampel	44
3.2.1 populasi	44
3.2.2 Sampel	45
3.3 Metode Penelitian.....	45
3.4 Desain Penelitian.....	46
3.5 Instrument penelitian.....	47
3.6. Teknik Pengumpulan Data	49
3.7 Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	52
4.1.2 Analisis Statistik Deskripsi Penelitian	54
4.2 Uji Prasyarat Analisis.....	58
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70