

ABSTRAK

Nicholas Daniel Pratama Sibarani. “Pengembangan Latihan Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Olahraga Cricket”, Pembimbing Skripsi: Prof. Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd. Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2026.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan latihan berbasis video tutorial teknik dasar olahraga cricket untuk menambah media latihan berbasis video tutorial yang dapat digunakan oleh atlet guna meningkatkan kemampuan dan untuk mengetahui efektivitas pengembangan latihan berbasis video tutorial teknik dasar olahraga cricet dalam meningkatkan kemampuan tim unimed *cricket club*. Penelitian ini dilakukan di nets unimed *cricket club*, universitas negeri medan jl. W. iskandar psr v medan estate kab. Deli serdang. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data yakni angket yang terdiri dari angket validasi terhadap 3 validator dan angket terhadap atlet. Responden dalam penelitian ini adalah 15 atlet untuk uji coba kelompok kecil dan 30 atlet untuk uji coba kelompok besar. Penelitian ini menggunakan penelitian pengembangan yang mengacu pada model pengembangan sugiyono yang terdiri dari 8 langkah pengembangan. Dalam penelitian ini didapatkan hasil Persentase uji efektivitas untuk kelompok kecil adalah 87% dengan nilai rata-rata berada pada rentang nilai 80% - 92% dengan kategori Sangat Baik untuk digunakan pada tahap uji kelompok besar setelah perbaikan. Dimana persentase uji efektivitas untuk kelompok besar adalah 88% dengan nilai rata-rata berada pada rentang nilai 80% - 94% menunjukkan bahwa dengan kategori sangat baik. Kesimpulan pada penelitian ini dari keseluruhan hasil persentase uji validator, uji kelompok kecil dan uji kelompok besar bahwa pengembangan latihan teknik dasar berbasis video tutorial pada atlet unimed *cricket club* terbukti sangat baik dan efektif digunakan dalam meningkatkan keterampilan teknik dasar pada atlet unimed *cricket club*.

Kata Kunci : Pengembangan latihan, Video Tutorial, Teknik dasar, olahraga

cricket



ABSTRACT

Nicholas Daniel Pratama Sibarani. Development of Video Tutorial–Based Training for Basic Cricket Techniques. Undergraduate Thesis Supervisor: Prof. Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M. Pd Undergraduate Thesis, Faculty of Sport Sciences, Universitas Negeri Medan, 2026.

The purpose of this study was to develop video tutorial–based training for basic cricket techniques in order to provide additional video-based training media that can be used by athletes to improve their abilities, and to determine the effectiveness of the development of video tutorial–based basic cricket technique training in improving the performance of the Unimed Cricket Club team. This research was conducted at the nets of the Unimed Cricket Club, Universitas Negeri Medan, Jl. W. Iskandar Pasar V, Medan Estate, Deli Serdang Regency. The instrument used to collect data was a questionnaire consisting of validation questionnaires assessed by three validators and questionnaires distributed to athletes. The respondents in this study were 15 athletes for the small group trial and 30 athletes for the large group trial. This study employed a research and development (R&D) method referring to the Sugiyono development model, which consists of eight development steps. The results showed that the effectiveness test percentage for the small group trial was 87%, with average scores ranging from 80% to 92%, categorized as Very Good and suitable for use in the large group trial stage after revisions. The effectiveness test percentage for the large group trial was 88%, with average scores ranging from 80% to 94%, indicating a Very Good category. The conclusion of this study, based on the overall results of the validator assessments, small group trial, and large group trial, is that the development of video tutorial–based basic technique training for Unimed Cricket Club athletes is proven to be very good and effective in improving the basic technical skills of Unimed Cricket Club athletes.

Keywords: Training Development, Video Tutorial, Basic Techniques, Cricket Sport

