

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *CIRCUIT TRAINING*
TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN DEPAN
PADA SISWA PENCAK SILAT EKSTRAKURIKULER
DI MTS AL JAMAIYAH**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**



OLEH:

NAILA MUJRA ADIBA

NIM : 6223311002

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDDAN**

2026