

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Teknik Pembagian Sampel dengan <i>Matching Pairing</i>	55
Tabel 3. 2 Kategori Nilai VO_2MAX Tingkat SMA.....	61
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pretest</i>	65
Tabel 4. 2 Hasil <i>Post test</i>	66

