

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	52
Gambar 3. 1 <i>Two Group Pretest-Posttest Design</i>	57
Gambar 3. 2 <i>Tes Multistage Fitness Test</i>	61
Gambar 4. 1 Diagram Batang distribusi kategori hasil <i>pre – test</i>	65
Gambar 4. 2 Diagram Batang distribusi kategori hasil <i>post – test</i>	66
Gambar 4. 3 Uji normalitas <i>pre – test dan post test</i>	68
Gambar 4. 4 Uji homogenitas <i>pre – test dan post test</i>	69
Gambar 4. 5 Uji T Berpasangan <i>pre – test dan post test</i>	70
Gambar 4. 6 Uji T Tidak Berpasangan <i>pre – test dan post test</i>	71

