

LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi yang di ajukan oleh Muhammad Fauza NIM. 6221111008,
Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi dengan judul “Pengaruh
Latihan Interval Training 200 meter dan 400 meter Terhadap
Peningkatan VO_2MAX Pada Atlet Ekstrakurikuler
Bola Voli SMK Negeri 2 Kota Tebing Tinggi”
Telah Diperiksa Dan Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji**



Medan, April 2026
Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. M. Irfan, S.Pd., M.Or.
NIP. 197310241999031004

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi yang diajukan oleh Muhammad Fauza NIM. 6221111008,
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 15 April 2026**

**Medan, April 2026
Tim Penguji**

**Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Ketua**

(.....)

**Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Sekretaris**

(.....)

**Dr. M. Irfan, S.Pd., M.Or
Anggota/PS**

(.....)

**Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Anggota**

(.....)

**Hardodi Sihombing, S.Pd., M.Pd
Anggota**

(.....)

**Rahmi Aulia, M.Pd
Anggota**

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2026
Penulis



Muhammad Fauza
NIM. 6221111008