

ABSTRAK

Muhammad Yusuf Alrosyid Dalimunthe. 6223311033 “pengaruh latihan small sided games terhadap peningkatan akurasi passing pada siswa ekstrakurikuler futsal di smk negeri 14 medan”

(Dosen Pembimbing: Rifqi Aufan)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2026

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan small sided games terhadap peningkatan akurasi passing pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMK Negeri 14 Medan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan desain one group pretest-posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa ekstrakurikuler futsal yang berjumlah 15 orang dan seluruhnya dijadikan sebagai sampel penelitian. Instrumen yang digunakan berupa tes passing bola rendah untuk mengukur kemampuan akurasi passing siswa. Perlakuan diberikan melalui program latihan small sided games selama 16 pertemuan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata dari pretest sebesar 5,33 menjadi 7,67 pada posttest. Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan paired sample t-test, diperoleh nilai signifikansi $<0,05$ yang menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dari latihan small sided games terhadap peningkatan akurasi passing siswa. Simpulan penelitian ini adalah latihan small sided games efektif dalam meningkatkan kemampuan akurasi passing siswa ekstrakurikuler futsal di SMK Negeri 14 Medan.

Kata kunci: small sided games, passing, futsal, ekstrakurikuler, latihan



ABSTRACT

Muhammad Yusuf Alrosyid Dalimunthe. 6223311033 "the effect of small sided games practice on the improvement of passing accuracy in futsal extracurricular students in 14 field state high school"

(Lecturer Supervisor: Rifqi Aufan)

Medan Thesis: Faculty of Sports Science UNIMED 2026

This research aims to find out the effect of small sided games on the improvement of passing accuracy in futsal extracurricular students at SMK Negeri 14 Medan. The research method used is an experimental method with a one group pretest-posttest design. The population in this study is all 15 futsal extracurricular students and all of them are used as research samples. The instrument used is in the form of a lowball passing test to measure the accuracy of students passing. Treatment is given through a small sided games training program for 16 meetings.

The results of the study showed that there was an increase in the average score from the pretest of 5.33 to 7.67 in the posttest. Based on the results of the hypothesis test using the paired sample t-test, a significance value of $<0,05$ was obtained which shows the significant influence of the practice of small sided games on improving the accuracy of passing students. The conclusion of this study is that the practice of small sided games is effective in increasing the passing accuracy of futsal extracurricular students at SMK Negeri 14 Medan.

Keywords: small sided games, passing, futsal, extracurricular, exercise

