

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Traditional Boat.....	10
Gambar 2. Dayung	11
Gambar 3. Gendang	12
Gambar 4. Kemudi	12
Gambar 5. Peluit	13
Gambar 6. stopwatch	14
Gambar 7. P3K.....	14
Gambar 8. Pelampung	15
Gambar 9. Baju	15
Gambar 10. Sepatu	16
Gambar 11. Jalur perlombaan	17
Gambar 12. Start/komisi control	17
Gambar 13. Kamera/Perekam Video	19
Gambar 14. Persentase Hasil Tes <i>Pull and Push</i>	52
Gambar 15. Persentase Hasil Tes Angkat Tubuh (<i>Pull Up</i>)	53
Gambar 16. Persentase Hasil Tes <i>Back And Leg Dynamometer</i>	55
Gambar 17. Persentase hasil tes <i>back up</i>	56
Gambar 18. Persentase hasil tes <i>Sit Up</i>	58
Gambar 19. Hasil Tes Kelentukan (<i>Standing Trunk Flexion</i>).....	69
Gambar 20. Persentase hasil tes <i>grip strenght dynamometer</i>	61
Gambar 21. Persentase Hasil Tes <i>Push Up</i>	63
Gambar 22. Persentase Hasil Tes <i>Medicine Ball Put</i>	64
Gambar 22. Persentase Hasil Tes <i>Squat Jump</i>	65
Gambar 23. Penilaian Kondisi Fisik Atlet Secara Keseluruhan	67