

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kerangka Berfikir	63
Tabel 3.1	Nama-nama Atlet	68
Tabel 3.2	Desain Penelitian (<i>Pre-Test</i> dan <i>Post-test One Grup Design</i>)	70
Tabel 3.3	Kriteria Penilaian Berdasarkan Dari (KRAPSI) KU III	71
Tabel 4.1	Hasil Penelitian Pre-Test Dan Post-test	77
Tabel 4.2	Hasil Uji Statistik Deskriptif	78
Tabel 4.3	Hasil Uji Normalitas	79
Tabel 4.4	Hasil Uji Wilcoxon	81

