

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembahasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	11
2.1 Deskripsi Konseptual	11
2.1.1 Hakekat Renang.....	11
2.1.2 Gerakan Renang	16
2.1.3 Hakikat Kecepatan	27
2.1.4 Perinsip-Prinsip Latihan	30

2.1.5 Hakikat Penggunaan Alat Sebagai Media Latihan	33
2.1.6 Hakikat <i>Hand Paddles</i>	34
2.1.7 Hakikat <i>Fins Swimming</i>	47
2.2 Penelitian Yang Relevan	60
2.3 Kerangka Berpikir	63
2.4 Hipotesis Penelitian	65
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	66
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	66
3.1.1 Tempat Penelitian	66
3.1.2 Waktu Penelitian	67
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	67
3.2.1 Populasi	67
3.2.2 Sampel	68
3.3 Metode Penelitian	69
3.4 Desain Penelitian	69
3.5 Instrumen Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian	70
3.6 Teknik Pengumpulan Data	71
3.7 Teknik Analisis Data	72
3.8 Hipotesis Statistik	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	75
4.1.1 Deskripsi Pelaksanaan Penelitian	75
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	77

4.2.1 Uji Statistika Deskriptif.....	77
4.2.2 Uji Normalitas	78
4.3 Pengujian Hipotesis	79
4.3.1 Uji Perumusan Hipotesis	80
4.3.2 Perhitungan Wilcoxon	80
4.3.3 Hasil Keputusan Uji Hipotesis	81
4.3.4 Interpretasi Hasil Penelitian	82
4.4 Pembahasan Penelitian	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88