

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “Pengaruh Latihan *Hand Paddles* dan *Fins Swimming* Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet KU III Usia 12-13 Tahun *Club Gading Swimming* Tahun 2025”

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis dengan kerendahan hati menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., S.Km., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Bapak Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Ibrahim Sembiring, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK UNIMED.
5. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd. selaku Seketaris Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK UNIMED.
6. Bapak Dr. Raswin, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi yang memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Prof. Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd. dan Bapak Hardodi Sihombing, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada Pelatih dan Atlet Club Gading Swimming.

9. Yang teristimewa kepada Ayahanda Sehat Pangaribuan dan Ibunda Masroh, S.Ag. yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan penulis dalam limpahan kasih sayang. Terimakasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya.
10. Kepada teman seperjuangan PJKR 2022 yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan masukan kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang turut sertamemberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal yang baik dan mendapatkan imbalan yang setimpal dari Yang Maha Kuasa.
12. Terimakasih kepada Naila Mujra Adiba yang sudah menemani dan memberikan dukungan serta motivasi beserta doanya selama penyusunan skripsi ini.
13. Terakhir kepada Mhd Shafwan Raihan P (Penulis). Terima kasih sudah bertahan sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah, sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini, walau sering kali merasa putus asa tas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusi yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri sendiri.

Dalam penulisan skripsi ini, Penulis menyadari banyak kelemahan baik dari segi isi maupun tata Bahasa dalam skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari segi pembaca demi sempurnanya skripsi ini. Akhir kata dengan kerendahan hati penulis mempersembahkan karya yang

sederhana ini semoga bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia Pendidikan.

Medan, April 2026

Penulis,



Mhd Shafwan Raihan P

NIM. 6223311055

