

**PENGARUH LATIHAN *HAND PADDLES* DAN *FINS SWIMMING*
TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 50 METER
PADA ATLET KU III USIA 12-13 TAHUN
CLUB GADING SWIMMING
TAHUN 2025**

SKRIPSI SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**



Oleh:

MHD SHAFWAN RAIHAN P
NIM : 6223311055

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDDAN
2026**