

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

Keterampilan Sosial Siswa Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Siswa Kelas X Di SMA Swasta Santo Petrus Sidikalang memiliki tingkat keterampilan yang cukup baik yang berasal dari dalam diri maupun dari faktor lingkungan, yang tentunya menjadi bekal penting dalam mendukung keberhasilan mereka dalam kegiatan ekstrakurikuler dan pencapaian prestasi di bidang olahraga.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan dengan penelitian ini, dikemukakan beberapa saran yaitu para Siswa Ekstrakurikuler Olahraga Kelas X Di SMA Swasta Santo Petrus Sidikalang dapat tetap meningkatkan keterampilan sosial menjadi lebih baik dan tetap semangat dalam mencapai prestasi dalam bidang olahraga.