

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4.Rumusan masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1.Kerangka Teoritis.....	8
2.1.1. Hakekat Hasil Belajar	8
2.1.2.Hakekat Tolak Peluru	11
2.1.3.Hakekat Pendidikan Jasmani	19
2.1.4. Hakekat Permainan <i>obstacle course</i>	22
2.2. Penelitian Yang Relevan.....	24
2.3. Kerangka Berpikir.....	25
2.4. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1. Tempat dan waktu penelitian.....	27
3.1.1. Lokasi Penelitian.....	27
3.1.2. Waktu Penelitian.....	27
3.2. Populasi dan Sampel.....	27

3.3. Metode Penelitian	28
3.4. Desain Penelitian	28
3.4.1. Permainan <i>Obstacle Course</i> pertama.....	29
3.4.2. Permainan <i>Obstacle Course</i> kedua	31
3.4.3. Permainan <i>Obstacle Course</i> ketiga.....	32
3.5. Instrumen Penelitian	33
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.7. Teknik Analisis Data.....	37
3.7.1. Uji Normalitas.....	37
3.7.2. Uji Hipotesis	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Deskripsi data hasil penelitian	39
4.1.2 Uji Normalitas.....	43
4.1.3 Hasil Uji Hipotesis.....	44
4.2 Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55