

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	2
C. Pembatasan Masalah .....	3
D. Rumusan Masalah .....	3
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>5</b>
A. Kerangka Teoritis .....	5
1. Olahraga Prestasi .....	5
2. Pembinaan Prestasi Olahraga .....	6
3. Latihan Olahraga .....	7
3.1. Pengertian Latihan .....	7
3.2. Latihan Fisik .....	9
3.3. Latihan Teknik .....	10
3.4. Latihan Taktik .....	10
3.5. Latihan Mental .....	10

4. Pengertian Pelatih.....	15
5. Manajemen Kepeleatihan.....	15
6. Potensi Atlet.....	18
7. Pengertian Organisasi .....	19
8. Pengertian Sarana dan Prasarana. ....	21
B. Kerangka Berfikir.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
C. Metode Penelitian.....	26
D. Instrumen Penelitian.....	26
E. Teknik Analisis Data .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>