

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa Tudor O. (1990). *Theory And Methodology Of Training*. Debuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.CP
- Bloomfield, Ackland, Elliot. (1994). *Applied Anatomy And Biomechanics In Sport*. Melbourne: Blackell Scientific Publications.
- Dewi, Rosmala. (2012). *Penelitian Pendidikan, Desain Emperikal dan PTK*. Medan, Pasca Sarjana Unimed.
- Harzuki. (2013). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada.
- Harsono. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: P2LPTK, Ditjen Dikti Depdikbud (1988).
- Muhammad Muhyi Farug. (2008). *Meningkatkan Kebugaran Melalui Permainan Sepak Bola*. Surabaya: PT Gramedia Widia Sarana Indonesia.
- Sadoso Sumardjono. (1990). *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soepartono. (2000). *Sarana Dan Prasarana Olahraga*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sukadiyanto. (2002). *Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: UNY
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005. *Sistem Keolahragaan Nasional*. Kementerian Negara Pemuda Dan Olahraga.
- Suharsimi Arikunto. (2000: 19) *Prosedur Penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Yusuf, Muri. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta : Kencana.
- <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JIN/article/viewFile/708/652>
- <http://digilib.unimed.ac.id/public/UNIMED-Article-30943>
- [sportif%20Vol%20No.%20%20juli%20des%202012.pdf](http://digilib.unimed.ac.id/public/UNIMED-Article-30943)
- <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/agus%20supriyanto,%20s.pd.,m.si./pemasalan%20pendidikan%20olahragadini%20dlm%20olahraga.pdf>

<http://www.stkipgrismp.ac.id/olah-raga-dalam-membangun-kualitas-sumber-daya-yang-sehat-ketahanan-tubuh-terhadap-penyakit-dan-bugar/>

[http://eprints.undip.ac.id/22192/1/07 asli - pengaruh latihan fisik - marsini - 39-44.pdf](http://eprints.undip.ac.id/22192/1/07_asli_-_pengaruh_latihan_fisik_-_marsini_-_39-44.pdf)

<http://eprints.uny.ac.id/7715/3/bab%20%20-%2008603141034.pdf>

<http://penjaskessman3.files.wordpress.com/2010/08/1-prinsip-prinsip-latihan-oleh-dikdik-zafar-dikdik.pdf>



THE
Character Building
UNIVERSITY