

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORITIS	12
2.1 Kajian Teoritis.....	12
2.1.1 Sejarah Petanque.....	12
2.1.2 Pengertian Petanque	13
2.1.3 Teknik Dasar Petanque	17
2.1.4 Shooting dalam olahraga	24
2.1.5 Shooting pada Petanque.....	26
2.1.6 Hakikat Latihan	31
2.1.7 Latihan Shooting Petanque	33
2.1.8 Latihan Shooting dengan level dalam Petanque.....	35
2.1.9 Akurasi Shooting	38
2.1.10 Hakikat Ekstrakurikuler.....	41

2.1.11 Tujuan Ekstrakurikuler	42
2.1.12 Peranan Ekstrakurikuler dalam Pembentukan Karakter dan Prestasi	44
2.2 Penelitian yang Relevan	44
2.3 Kerangka Berpikir	47
2.4 Hipotesis	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	50
3.2. Populasi dan Sampel	50
3.2.1. Populasi	50
3.2.2. Sampel	50
3.3. Metode Penelitian	51
3.4. Instrumen Penelitian	52
3.5. Teknik Analisis Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Deskripsi Data Penelitian	57
4.2 Hasil Analisis Data	59
4.2.1 Uji Prasyarat Analisis	59
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	72