

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, A., Risnita, R., & Jailani, M. S. (2023). Teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian ilmiah pendidikan pada pendekatan kualitatif dan kuantitatif. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Agustina, T., & Priambodo, A. (2017). *Pengaruh olahraga terhadap kualitas sumber daya manusia*. Jurnal Keolahragaan, 5(3), 389–397.
- Ahiri, J. (2017). *Penilaian autentik dalam pembelajaran*. Jakarta: Uhamka Press.
- Allison, L. (2018). *Sport, culture and social development*. London: Routledge.
- Anderson, L. W., & Krathwohl, D. R. (2001). *A taxonomy for learning, teaching, and assessing: A revision of Bloom's taxonomy of educational objectives*. New York: Longman.
- Arvajs, M., Hryshchuk, Y., & Kovalenko, T. (2024). *Shooting accuracy in petanque: Tactical and biomechanical aspects*. Journal of Sports Research, 15(1), 112–120.
- Awang Irawan, & Munir, S. (2021). *Pengaruh latihan terhadap peningkatan akurasi shooting*. Jurnal Olahraga Prestasi, 19(1), 45–54.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman.
- Benny Badaru, Hasmyati, Juhanis, & Anwar, N. I. A. (2021). *Shooting training model development of petanque for beginners*. Journal of Coaching and Sports Education, 3(2), 44–54.
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and methodology of training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization: Theory and methodology of training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bustomi, M., Suharjana, & Nurkholis, M. (2020). *Analisis mekanika permainan petanque*. Jurnal Keolahragaan Modern, 6(2), 101–110.

- Buick, S. (2015). *Petanque and leisure culture in Europe*. *European Journal of Sport and Society*, 12(3), 177–190.
- Cahyono, A., & Nurkholis. (2018). *Petanque: Teknik dan aturan permainan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Dahrial. (2021). *Sejarah perkembangan olahraga petanque di Indonesia*. *Jurnal Keolahragaan Indonesia*, 9(2), 55–63.
- Daryanto. (2013). *Pendidikan karakter di sekolah*. Yogyakarta: Gava Media.
- Dimas Risanggi Al Bhaikhaqy, D. R., Prayoga, A. S., & Utomo, A. W. B. (2022). *Peran olahraga dalam pembentukan karakter dan kebugaran*. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 112–120.
- Eler, A. (2018). *Petanque: A traditional game in modern times*. *International Journal of Sport Studies*, 14(2), 23–29.
- Fadillah, A. (2009). *Teknik dasar shooting dalam sepak bola*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Fitts, P. M., & Posner, M. I. (1967). *Human performance*. Belmont, CA: Brooks/Cole.
- Fleck, S. J., & Kraemer, W. J. (2014). *Designing resistance training programs*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Fox, E. L., Bowers, R. W., & Foss, M. L. (1993). *The physiological basis for exercise and sport*. Dubuque, IA: Wm. C. Brown.
- Gantara, F. (2013). *Metodologi pelatihan olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Gracia Sinaga. (2019). *Peraturan permainan petanque*. Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.
- Gréhaigne, J.-F., & Godbout, P. (2017). *Tactical learning in sport: Research and practice*. London: Routledge.
- Harsono. (2001). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Bandung: CV Tambak Kusuma.
- Hermawan, E. (2012). *Dasar-dasar permainan petanque*. Bandung: FPOK UPI.
- Hodges, N. J., & Lohse, K. R. (2020). *Skill acquisition in sport: Research, theory and practice*. *Journal of Motor Behavior*, 52(5), 475–489.

- Isyani, M., & Primayanti, S. (2019). *Analisis biomekanika lemparan petanque*. Jurnal Olahraga dan Kesehatan, 7(1), 12–18.
- Kent, M. (1994). *The Oxford dictionary of sports science and medicine*. Oxford: Oxford University Press.
- Kresnayadi, D. (2016). *Dasar-dasar latihan olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Laoruengthana, C. (2009). *Injury risk analysis in petanque*. Journal of Sports Medicine, 5(3), 87–95.
- Lavenia, S., Putranto, A., & Walton, R. (2019). *Efektivitas latihan berulang dalam peningkatan keterampilan motorik*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 8(1), 13–21.
- Lees, A. (2018). *Biomechanics of sports techniques*. London: Routledge.
- Lickona, T. (2013). *Character matters: How to help our children develop good judgment, integrity, and other essential virtues*. New York: Touchstone.
- Lutan, R. (2002). *Pendidikan jasmani dan olahraga di sekolah*. Jakarta: Depdiknas.
- Magill, R. A., & Anderson, D. (2021). *Motor learning and control: Concepts and applications* (12th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Makorohim, M., Putra, R., & Rhamadhan, Y. (2023). *Analisis keterampilan shooting dalam olahraga petanque*. Jurnal Olahraga Kompetitif, 5(2), 33–41.
- Mulyani, S., Setiawan, D., & Simanjuntak, R. (2023). *Peraturan pertandingan olahraga petanque modern*. Jurnal Keolahragaan, 7(3), 56–65.
- Perdana, R., Rahayu, A., & Fadillah, M. (2022). *Strategi permainan dalam olahraga petanque*. Jurnal Pembelajaran Olahraga, 10(2), 77–85.
- Phytanza, D. T. P., et al. (2022). *Konsentrasi dan akurasi pada olahraga presisi*. Jurnal Psikologi Olahraga, 3(2), 95–104.
- Prasetyo, H., & Fitriani, A. (2021). *Pembinaan petanque di sekolah menengah Indonesia*. Jurnal Pembinaan Olahraga Nasional, 5(1), 43–52.
- Prayoga, A. S. (2020). *Dasar-dasar permainan petanque*. Medan: FIK UNIMED

Press.

- Putman, R. (2011). *Petanque as inclusive sport*. Journal of Recreational Studies, 9(1), 21–30.
- Putra, R., Makorohim, M., & Rhamadhan, Y. (2023). *Faktor penentu akurasi shooting pada petanque*. Jurnal Prestasi Olahraga, 4(1), 25–32.
- Rabani, D., & Nurhidayat, R. (2021). *Pengaruh teknik terhadap akurasi dalam olahraga petanque*. Jurnal Olahraga dan Pembelajaran, 8(2), 65–73.
- Ramdan Pelana. (2020). *Petanque: Teknik dan strategi permainan*. Bandung: Alfabeta.
- Rasyono, T., Nugraha, B., & Suryani, R. (2020). *Latihan teknik shooting dalam permainan petanque*. Jurnal Kepelatihan Olahraga, 12(2), 122–130.
- Rasyono, T., & Yanto, A. H. (2024). *The accuracy of shooting petanque iron balls: Effectiveness of resistance band training*. Journal of Sports Training and Performance, 14(2), 89–98.
[https://doi.org/10.25299/sportarea.2024.vol9\(2\).14733](https://doi.org/10.25299/sportarea.2024.vol9(2).14733)
- Safitri, D., Mulyani, N., & Nugroho, D. (2021). *Sejarah dan perkembangan olahraga petanque*. Jurnal Olahraga Nusantara, 8(1), 45–54.
- Safitri, R. (2016). *Pengaruh latihan shooting terhadap kemampuan mencetak poin dalam permainan bola basket*. Jurnal Pendidikan Olahraga, 5(2), 73–82.
- Sarwono, S., & Ismaryanti, I. (2013). *Prinsip dasar latihan olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2019). *Motor learning and performance: From principles to application* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Setiakarnawijaya, H., & Kuswahyudi, E. (2022). *Perkembangan olahraga petanque di Indonesia*. Jurnal Keolahragaan, 10(2), 88–97.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sudiadharma, I., & Suardi, M. (2019). *Pembinaan atlet petanque Indonesia*. Jurnal Olahraga Nasional, 5(2), 73–82.
- Sudjana, N. (2004). *Pendidikan luar sekolah: Wawasan, sejarah, dan perkembangan*. Bandung: Falah Production.

- Suharjana. (2014). *Pendidikan jasmani sebagai pembentuk karakter*. Yogyakarta: UNY Press.
- Suwanto, W. (2019). *Pengaruh latihan sistematis terhadap hasil tembakan akurat*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Indonesia, 4(1), 35–42.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. (2005). Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2005 Nomor 89.
- Vernet, C. (2019). *Petanque: Techniques et stratégies*. Marseille: Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal.
- Wulf, G., & Lewthwaite, R. (2016). *Optimizing performance through intrinsic motivation and attention for learning*. Psychonomic Bulletin & Review, 23(5), 1382–1414. <https://doi.org/10.3758/s13423-015-0999-9>
- Yarmani, & Defliyanto. (2020). *Petanque sebagai olahraga prestasi di Indonesia*. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga, 11(1), 23–30.
- Yudi, F., Lestari, S., & Ramdani, M. (2023). *Analisis teknik shooting dalam olahraga petanque*. Jurnal Kepelatihan dan Kinerja Olahraga, 6(2), 51–60.
- Yoyon Irham, Nurul Ihsan, Gusril, & Aldo Naza Putra. (2022). *The effect of training media and play concentration on shooting accuracy of petanque activities units Padang State University*. Journal of Physical Education and Sports, 11(3), 155–166.