

ABSTRAK

DEDIPURNAWAN. Survey Pengetahuan Atlet Tentang Cedera Olahraga Pada Klub-klub Bola Voli Di Kota Stabat Tahun 2015. (Pembimbing Skripsi: RIMA MEDIYANA SARI, S,Si, M.Or)
Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan atlet bola voli di kota Stabat tahun 2015 tentang pengetahuan cedera olahraga, yang diharapkan dapat berguna untuk menambah pengetahuan atlet-atlet bola voli di kota Stabat tentang cedera olahraga.

Metode penelitian yang dilakukan adalah metode deskriptif dengan teknik pengisian angket. Sampel berjumlah 13 orang dengan teknik sampel keseluruhan (*total sampling*) yaitu atlet-atlet bola voli kota Stabat. Penelitian dilakukan dengan menyebarkan angket yang bertujuan untuk mengukur pengetahuan atlet bola voli kota Stabat tentang cedera olahraga. Sebelumnya angket telah di uji coba kepada atlet-atlet bola voli Batang Serangan yang berjumlah 13 orang. Dari 40 item soal yang diberikan dan diolah berdasarkan rumus validitas yang ketentuannya jika " $r_{hitung} > r_{tabel}$ adalah valid" dan sebaliknya jika " $r_{hitung} < r_{tabel}$ adalah tidak valid" maka hasil yang didapat 20 soal dinyatakan Valid dan 20 soal dinyatakan tidak valid. Kemudian data yang valid dikumpulkan lalu disebarkan kepada atlet-atlet bola voli kota Stabat dan diolah dengan perhitungan persentase.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa atlet-atlet bola voli kota Stabat memiliki pengetahuan cedera olahraga dengan kategori "Kurang" sebagai mana sesuai dengan data yang diperoleh melalui perhitungan persentase yaitu "53,9%" yang disesuaikan dengan teori kategori pengetahuan cedera olahraga.

Kata Kunci : Pengetahuan dan Cedera Olahraga

