

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, S., Sari, D. M., Aditya, R., & Susilawati, S. (2022). Implementation of Physical Education Management based on The 2013 Curriculum. *Journal Management of Sport*, 1(1), 34-43.
- Ambarukmi, P., & Paramita. (2019). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Sekolah Menengah*. Jakarta: Erlangga.
- Antoni, D., Sari, D. N., & Hardiansyah, S. (2021, February). The Influence of Athletic Learning Model on Improving Physical Fitness. In *1st International Conference on Sport Sciences, Health and Tourism (ICSSHT 2019)* (pp. 194-197). Atlantis Press.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh latihan senam kebugaran jasmani (skj) terhadap tingkat kebugaran siswa kelas V di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal Of Education*, 1(1), 22-29.
- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka
- Asdar, M. (2019). *Survei tingkat kebugaran jasmani atlet pada club atletik fik unm* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar). Bandung: Alfabeta Cipta.
- Budiwanto, S. (2015). *Metodologi Penelitian dan Penerapannya Dalam Keolahragaan*. Malang: UM Press
- Darmawan, I. (2017). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga untuk Remaja*. Bandung: Alfabeta dasar. *Jurnal pedagogic olahraga*, 08(01), 27.
- Dewi, N. K. A. T. C., Astra, I. K. B., & Suwiwa, I. G. (2020). Motivasi Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(1), 1-9.
- Dewi, R., & Faridah, E. (2022). Method and Motivation in Teaching Elementary School Students to Throw and Catch the Ball. *AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan*, 14(3), 3507–3516. <https://doi.org/10.35445/alishlah.v14i3.1635>

Djoko Pekik Irianto. (2018). *Pengantar Ilmu Kebugaran Jasmani*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Donnelly, J. E., Hillman, C. H., Castelli, D., Etnier, J. L., Lee, S., Tomporowski, P., ... & Szabo-Reed, A. N. (2016). Physical activity, fitness, cognitive function, and academic achievement in children: a systematic review. *Medicine and science in sports and exercise*, 48(6), 1197

Ertha Cahyaputra. (2016). *Metode Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Andi.

Faridah, E. (2016). Mengajar Pendidikan Jasmani Melalui Permainan “Ide Kreatif Mengoptimalkan Aspek Pedagogis”. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 15(2), 38-53.

Faridah, E., & Paramitha, S. T. (2022). Model latihan Core Stability exercise di Era digital.

Faridah, E., Kasih, I., & Nugroho, S. (2022).

Faridah, E., Kasih, I., & Nugroho, S. (2022). *Metode Praktis Belajar Senam Aktivitas Ritmik*. Penerbit Widina.

Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9.

Harisenjaya. (2016). *Olahraga dan Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Erlangga.

Junusual. (2018). *Tes dan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Andi Offset.

Khan, B. Z., & Sheth, M. (2019). Physical activity level and physical fitness parameters in physiotherapy students. *International Journal of Physiotherapy and Research*, 7(5), 3247–3251.

Litalia, S. (2018). *Manfaat dan Tujuan Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Gramedia.
Mochamad Sajoto. (2017). *Dasar-Dasar Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Andi

Muhammad Miftakul Huda. (2015). *Latihan dan Pembinaan Kebugaran Jasmani*.

Mustafa, P. S. (2022). Peran pendidikan jasmani untuk mewujudkan tujuan

pendidikan nasional. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(9), 68-80.

Natal, Y. R. (2022). Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Didik SMP di Masa Pandemi. *Jurnal Penjakora*, 9(1).Offset.

Perdana, R. P., Fallo, I. S., Arifin, Z., Nusri, A., Suryadi, D., Suganda, M. A., & Fauziah, E. (2023). Analysis of differences in physical fitness levels of extracurricular futsal students: Survey studies on urban and rural environments. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 27(3), 208-214.

Pranata, D., & Kumaat, N. A. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02), 107-116.

Puchalska-Sarna, A., Baran, R., Kustra, M., Pop, T., Herbert, J., & Baran, J. (2022). The level and factors differentiating the physical fitness of adolescents passively and actively resting in south-eastern Poland—a pilot study. *Children*, 9(9), 1341.

renang berbasis WEB (WEB BASED APLICATION). Medan, 1-13

Rihatno, T., Samodra, Y. T. J., Suryadi, D., & Suganda, M. A. (2024). Implementation of physical fitness learning model through play approach: how does it impact on Islamic school students of Madrasah Tsanawiyah?. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (58), 1087-1096.

Roji. (2015). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani dan Kebugaran Jasmani*. Bandung: Alfabeta.

Rusli Lutan. (2017). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.

Rydzik, Ł., & Ambroży, T. (2021). Physical fitness and the level of technical and tactical training of kickboxers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 3088.

Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). Hubungan antara Kebugaran Jasmani dengan Kualitas Tidur. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 235-247.

Sainal. (2018). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan: Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Santoso, D. A. (2016). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmaniatlet Bolavoliputriuniversitas Pgribanyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan*

Jasmani Dan Olah Raga), 1(1).

Sari, M. (2020). *Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*. Yogyakarta: Andi Offset.

Sembiring, I. PENGARUH GAME SIRKUIT TERHADAP KEBUGARAN FISIK PADA KELAS 5 SISWA SEKOLAH DASAR TAHUN 2015.

Sinuraya & Barus. (2020). *Kebugaran Jasmani dalam Pendidikan Sekolah*. Medan: Universitas Negeri Medan Press.

Suprayitno, 2018, *The Development of Karate Talent Scouting Identification Instrument. Proceedings of the 2nd International Conference on Sports Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE)*, 1-10. <https://doi.org/10.4108/eai.18-10-2018.2287433>

Suprayitno, 2022, *Pengembangan Aplikasi Identifikasi Bakat Cabang olahraga*

Suprayitno, 2022. Gerak dasar pencak silat dengan permainan bagi siswa sekolah

Suprayitno. (2023). *Evaluasi Tentang Kondisi Fisik Cabang Olahraga Renang*.

Ulango, A. P., Bakhtiar, S., Jonni, J., & Wulandari, I. (2023). Tinjauan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Peserta Didik Ekstrakurikuler Olahraga SMP Negeri 30 Padang. *Jurnal JPDO*, 6(9), 172-180. Universitas Negeri Medan.

Wang, X., Soh, K. G., Samsudin, S., Deng, N., Liu, X., Zhao, Y., & Akbar, S. (2023). Effects of high-intensity functional training on physical fitness and sport-specific performance among the athletes: A systematic review with meta-analysis. *Plos one*, 18(12), e0295531.

Yusri., dkk, (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani Calon Jemaah Haji Kota Palembang Tahun 2019. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*. 5 (1), 57-68.