

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kategori Rentang IMT Berdasarkan WHO.....	13
Tabel 3. 2 Norma Vertical Jump Test	32
Tabel 3. 3 Norma T Test	33
Tabel 3. 4 Norma Dipping Test	37
Tabel 3. 5 Norma Bleep Test	39
Tabel 3. 6 Norma Penilaian TKSI	39
Tabel 4. 1 Deskripsi statistik <i>pre – test</i> dan <i>post – test</i> IMT	45
Tabel 4. 2 Uji Normalitas IMT	46
Tabel 4. 3 Uji Non- Parametrik	46
Tabel 4. 4 Deskripsi Statistik data <i>pre – test</i> dan <i>post – test</i> data TKSI	49
Tabel 4. 5 Uji Normalitas TKSI.....	49
Tabel 4. 6 Uji T TKSI.....	52
Tabel 4. 7 Statistik Deskriptif Angket.....	54

