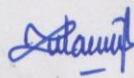


PERSETUJUAN

Skripsi Yang Diajukan oleh Raja Ema Fazira, Nim : 609210039 Jurusan Ilmu Keolahragaan Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Diperiksa dan Disetujui Dalam
Ujian Mempertahankan Skripsi

MEDAN, Maret 2016

DOSEN PEMBIMBING



Zulaini .SKM.M.Kes

NIP. 19791005 2008012 021

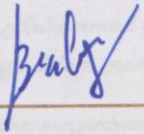
UNIVERSITY

PENGESAHAN

Skripsi yang Diajukan Oleh Raja Ema Fazira, NIM. 609210039
Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 18 febuari 2016

Medan, Febuari 2016
Panitia Ujian

Dr. Budi Valianto, M.Pd
Ketua


(_____)

Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt
Sekretaris


(_____)

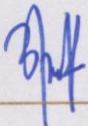
Zulaini SKM,M.Kes
Pembimbing


(_____)

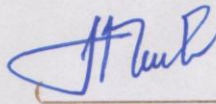
Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt
Anggota


(_____)

dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed
Anggota


(_____)

Nurhamida Sari Siregar,SKM,M.Kes
Anggota


(_____)

ṢḤRḤM BḤḤN

*Bismillahirrahmanirrahim, innalhamdalillah nahmaduhu
wa nasta'inuhu wa nastagfiruh wa naudzubillahi min
sururin armfusinna wa min sayyatin a'malinna mahyadhillah
falah muhdilallah wa ma yudlihu falah hadhiyallah,
asyhaduallah illahailallah wa asyhaduanna muhammadarosullah*

*Segala puji bagi-MU Ya Allah Dzat Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang
hamba berlindung pada-Mu Ya Rabb dari segala rintangan yang Engkau berikan
dan hamba juga bersyukur atas segala nikmat-Mu Ya Rahman*

*"Juntutlah ilmu dari buaian sampai keliatan lahat" (HR. Muhammad SAW)
begitulah himbauan nabi Muhammad SAW kepada umatnya dalam menuntut ilmu*

*Seiring berjalannya waktu, sekian banyak perjuangan dan pengorbananku
Dalam menuntut ilmu untuk bekal hidup di masa mendatang.
Akhirnya dapat juga diraih cahaya terang didalam kehidupanku ini.
Lelah, penat, suka, maupun duka masa kuliah akan menjadi memori
indah yang dapat dikenang sebagai motivasi bagi generasi di masa mendatang.
Biarlah ilmu yang aku dapatkan dengan tetes keringat ini bisa kubagi kepada mereka yang
membutuhkan dan menjadi amalan untuk bekal di akhir zaman.*

*Ku ucapkan beribu terima kasih kepada Ayahanda dan Ibunda yang tercinta
Dengan perjuangan serta pengorbanan yang telah kalian lakukan untuk anakmu ini
Akhirnya anakmu ini bisa memperoleh cita-cita yang diinginkan dan kalian harapkan.*

Kupersembahkan skripsi ini sebagai tanda terima kasihku untuk :

Ayahanda : Raja Abdul Manaf

Ibunda : Mevinda

Abangda : Raja Rudi Uhsan

*kakak : Raja Fitriansyah
: Raja Wiwik Adisty*

Adinda : Raja Azura Niswa

Raja Sawi Rizkia