

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan yang diambil dari hasil penelitian yang dilakukan yaitu :

1. Penerapan pendekatan bermain dalam pembelajaran senam lantai gerakan meroda pada siswa kelas V SDN No. 108306 Tanjung Garbus Lubuk Pakam tahun pembelajaran 2024/2025 sudah baik dengan keterampilan gerakan rata-rata nilai sebesar 70,67 (Baik).
2. Pendekatan bermain dapat meningkatkan motivasi dan kepercayaan diri siswa dalam melakukan gerakan meroda siswa kelas V SDN No. 108306 Tanjung Garbus Lubuk Pakam tahun pembelajaran 2024/2025, dimana dengan menggunakan pembelajaran konvensional keterampilan gerakan nilai rata-rata sebesar 60,33, sedangkan dengan bermain keterampilan gerakan memiliki nilai rata-rata sebesar 70,67.
3. Penggunaan pembelajaran senam lantai meroda dengan pendekatan bermain berpengaruh signifikan terhadap keterampilan gerakan meroda siswa di kelas V SD Negeri No. 108306 Tanjung Garbus Lubuk Pakam T.A. 2024/2025.

#### **5.2 Saran**

Didasarkan pada kesimpulan, maka saran yang diajukan yaitu :

1. Bagi peserta didik, perlu dilakukan penggunaan pembelajaran senam lantai meroda dengan pendekatan bermain untuk meningkatkan keterampilan gerakan meroda siswa.

2. Bagi guru, dapat menggunakan pembelajaran dalam meningkatkan keterampilan gerakan meroda.

