

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* DALAM BELADIRI HAPKIDO
PADA DOJANG LIE MEDAN**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH:

AMRICO YOSUA MALEAKHIANO SIMBOLON

NIM: 6213111091

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2026