

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sampel Penelitian.....	43
Tabel 3. 2 Nilai Kebugaran Jasmani Indonesia Putra Umur 16-19 Tahun	51
Tabel 3. 3 Nilai Kebugaran Jasmani Indonesia Putri Umur 16-19 Tahun	51
Tabel 3. 4 Norma Tes Kebugaran Jasmani Umur 16-19 Tahun	51
Tabel 4. 1 Deskriptif Statistik	54
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 4. 3 Hasil Uji Homogenitas.....	56
Tabel 4. 4 Hasil Uji Hipotesis.....	58

