

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Tes Lari 60 Meter	46
Gambar 3. 2 Tes Gantung Siku Tekuk.....	47
Gambar 3. 3 Tes Baring Duduk	48
Gambar 3. 4 Tes Loncat Tegak.	49
Gambar 3. 5Lari 1200 dan 1000 Meter.....	50

