

KATA PENGANTAR

Puji dan sukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Swasta Kartika 1-4 Pematangsiantar”.

Selama Penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kelahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.

7. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Dr. Raswin, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing Akademik dan Pembimbing Skripsi, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta masukan yang konstruktif selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. arahan, saran dan kebaikan beliau yang diberikan kepada penulis sehingga meningkatkan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Bapak Prof. Dr. Albadi Sinulingga selaku Dosen Penguji I Penguji atas kesediaan memberikan penilaian, evaluasi, serta rekomendasi ilmiah yang objektif dan mendalam, sehingga skripsi ini menjadi lebih sistematis, bermutu, dan layak secara akademik.
10. Bapak Dr. Ibrahim S.Pd., M.Or. selaku selaku Dosen Penguji II atas kesediaan memberikan penilaian, evaluasi, serta rekomendasi ilmiah yang objektif dan mendalam, sehingga skripsi ini menjadi lebih sistematis, bermutu, dan layak secara akademik.
11. Bapak Muhammad Yan Ahady, S.Pd., M.Pd selaku selaku Dosen Penguji III Penguji atas kesediaan memberikan penilaian, evaluasi, serta rekomendasi ilmiah yang objektif dan mendalam, sehingga skripsi ini menjadi lebih sistematis, bermutu, dan layak secara akademik.

12. Bapak Afri Tantri, Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Afri beserta keluarga atas segala dukungan moral, doa, serta semangat yang senantiasa diberikan kepada penulis. Penulis juga menyampaikan apresiasi yang setinggi-tingginya atas kepercayaan dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk memperluas wawasan dan pengalaman dengan mengizinkan penulis terlibat sebagai panitia dalam berbagai event yang diselenggarakan, yang sangat bermanfaat sebagai bekal akademik dan nonakademik penulis.
13. Untuk *support system* dan panutan. Ayahanda Sudiaman, terimakasih selalu berjuang tanpa mengenal kata lelah dan menyerah demi mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sekali lagi, terimakasih untuk setiap cucur keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah hingga anakmu bisa sampai di tahap ini.
14. Untuk mamal tersayang yang menjadi alas an utama penulis bisa bertahan hingga saat ini. Terimakasih atas segala motivasi, semangat, harapan, serta bersedia menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia, terimakasih karena tidak pernah menuntut akan segala hal dan bahkan senantiasa mendampingi setiap langkah penulis untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang diberikan, mendoakan tanpa

henti, dan terimakasih atas kesabaran serta pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis. Beliau adalah wanita hebat yang tidak banyak mengeluh juga pandai menyembunyikan segala lukanya sendirian. Dan beliau lah sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis, sekali lagi terimakasih untuk semua bentuk pengorbanan baik secara moral ataupun finansial.

15. Untuk adikku, Najwa Afrida dan Khairatul Hasanah. Terimakasih sudah menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap langkah perjuangan penulis. Meski kadang kami tidak akur, namun merekalah yang menjadi alasan penulis serta berusaha menempuh pendidikan dengan sungguh-sungguh, agar kelak dia dapat menikmati kehidupan yang lebih layak tanpa harus bersusah payah menata hidup dan karirmu dari awal. Semoga apa yang kakak perjuangkan hari ini dapat menjadi pijakan bagi masa depanmu yang lebih baik.
16. Teman seperjuangan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Angkatan 2022 khususnya PJKR B 2022 atas canda tawa persahabatan dan dukungan selama kuliah.
17. Ahmad Syaifoel Manullang, Khairi Hilmi Syauqi, Anggota kos preman sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan yang tak terhitung nilainya.
18. Maharani Putri Hasibuan, Fani Anjani, Verawat Lumbantoruan, Fauzia Hany selaku teman yang selalu menemani penulis di dalam suka dan duka dalam proses penyelesaian skripsi ini.

19. Yoffia Akchiriyah, Nazila Ningrum, Yolanda Cahya Ningrum, Indah Aprilia, Penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada sahabat penulis sejak kecil yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta semangat secara berkelanjutan selama proses penyusunan skripsi ini.
20. Miftah Ainayya, Bunga Aulia beserta uak perempuan dan uak laki-laki, penulis menyampaikan terima kasih kepada kakak kos serta keluarga besarnya yang telah memberikan dukungan, masukan, motivasi, serta semangat secara berkelanjutan selama awal jadi mahasiswa hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
21. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada guru PJOK, Ibu Mona Purba, Kepala Sekolah beserta seluruh pihak sekolah tempat penelitian yang telah memberikan kesempatan, izin, dan fasilitas sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik. Lingkungan sekolah yang kondusif serta sikap terbuka dari pihak sekolah sangat mendukung proses pengumpulan data dalam penelitian ini.
22. Kepada seseorang yang sangat tidak kalah penting kehadirannya, Muhammad Yusuf Alrosyid Dalimunthe, terima kasih telah kebersamaan dan menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, doa, *support* maupun bantuan berupa kendaraan yang membantu penulis dalam perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.

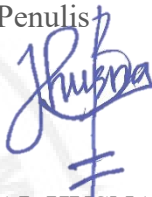
23. Terakhir, saya ucapkan terima kasih kepada sosok perempuan yang selama ini berjuang, seorang wanita sederhana yang selalu memikirkan hal-hal di luar jangkauannya. Terima kasih kepada peneliti skripsi ini, yaitu diri saya sendiri, AL HUSNA, anak perempuan pertama dan harapan kedua orang tua. Terima kasih atas kehadiran di dunia ini, atas keteguhan dan kemampuan bangkit menghadapi segala hambatan serta tantangan yang datang dari alam semesta. Terima kasih karena tetap berani menjalani jati diri sendiri. Saya bangga dengan setiap langkah kecil yang diambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Meskipun harapanmu tidak selalu sejalan dengan apa yang diberikan semesta, tetaplah belajar menerima dan bersyukur atas segala yang diperoleh. Jangan pernah lelah untuk terus berusaha, temukan kebahagiaan di mana pun berada. Rayakan segala hal dalam dirimu dan jadikan keberadaanmu sebagai sosok yang berguna bagi diri sendiri maupun orang lain. Semoga setiap langkah kecil selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang yang baik dan luar biasa, serta mimpi-mimpi satu per satu akan terwujud. Aamiin.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan dan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan setimpal dari Allah S.W.T Tuhan yang Maha Esa.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang dapat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2026

Penulis



AL HUSNA

NIM 6222411001



THE
Character Building
UNIVERSITY