

ABSTRAK

M.RIZKI SATRIA ARITONANG, Nim 6101112061 “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Batangkuis Tahun Ajaran 2015/2016.”

Pembimbing : SURYADI DAMANIK

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar servis bawah dalam permainan bola voli melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Batangkuis.

Penelitian ini diadakan di lapangan bola voli SMA Negeri 1 Batangkuis yang dilaksanakan 21 Maret dan 28 Maret 2016. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*), dengan jumlah sampel 34 orang. Penelitian ini dilakukan 2 kali pertemuan 1 kali seminggu.

Dari hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan siswa dapat melakukan servis bawah dalam permainan bola voli masih rendah. Dari 34 siswa terdapat 21 orang (61,76%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 13 orang (38,23%) belum mencapai ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 72,05. Sedangkan pada siklus II servis bawah dalam permainan bola voli sudah meningkat. Dari 34 siswa yang mencapai ketuntasan belajar adalah 28 orang (82,35%), sedangkan 6 orang (17,64%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 79,16. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat meningkatkan perbaikan proses hasil belajar. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 85%.