

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	11
2.1 Kajian Teoritis	11
2.1.1 Hakikat Olahraga	11
2.1.2 Hakikat <i>Petanque</i>	14
2.1.3 Hakikat Biomekanika Olahraga.....	28
2.1.3.1 Pengertian Biomekanika.....	28
2.1.3.2 Pengertian Biomekanika Olahraga	31
2.1.3.3 Biomekanika Pada Olahraga <i>Petanque</i>	34
2.1.4 Profil Atlet <i>UNIMED Petanque club (UPC)</i>	48
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	50
2.3 Kerangka Berpikir.....	52
2.4 Hipotesis Penelitian.....	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
3.1.1 Lokasi Penelitian	55

3.1.2	Waktu Penelitian.....	55
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	55
3.2.1	Populasi	55
3.2.2	Sampel	55
3.3	Metode Penelitian.....	56
3.4	Desain Penelitian.....	56
3.5	Instrumen Penelitian.....	57
3.5.1	Tes Keterampilan <i>Pointing Petanque</i> Posisi Jongkok Dan Posisi Berdiri 58	
3.6	Teknik Pengumpulan Data	59
3.6.1	Tes.....	59
3.7	Teknik Analisis Data	59
3.7.1	Uji Normalitas	59
3.7.2	Uji Homogenitas.....	60
3.7.3	Pengujian Hipotesis	60
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
4.1	Deskripsi Data Penelitian.....	61
4.2	Deskripsi Data Kemampuan <i>Pointing</i> Posisi Jongkok Atlet UNIMED <i>Petanque club</i>	61
4.3	Deskripsi Data Kemampuan <i>Pointing</i> Posisi Berdiri Atlet UNIMED <i>Petanque club</i>	63
4.4	Pengujian Persyaratan Analisis	64
4.5	Pembahasan Hasil Penelitian	68
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1	KESIMPULAN	71
5.2	SARAN	71
	DAFTAR PUSTAKA.....	73