

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pola Latihan <i>Side Step</i>	11
Gambar 2.2 Pola Latihan <i>In-In-Out</i>	12
Gambar 2.3 Pola Latihan Zig-zag	13
Gambar 2. 4 Bagan Kerangka Berpikir	24
Gambar 3.1 Bentuk layout lapangan tes <i>illinois agility-modified</i>	40
Gambar 4.1 Grafik Usia Siswa	52
Gambar 4.2 Grafik Frekuensi Waktu Akhir Pretest dan Posttest	54
Gambar 4.3 Grafik Frekuensi Kontrol Bola pada Pretest dan Posttest	57
Gambar 4.4 Grafik Frekuensi Perubahan arah pada <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>.....	59
Gambar 4.4 Grafik Frekuensi Perubahan arah pada Pretest dan Posttest.....	60
Gambar 4.6 Grafik Frekuensi Rata-Rata pada Pretest dan Posttest	62

