

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh Yohana Alfany NIM: 6221210002 Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dengan Judul “Pengaruh *High Intensity Interval Training (HIIT)* Terhadap *Power* Otot Tungkai Atlet Kyorugi Taekwondo MIMAC Kota Pematangsiantar” Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Ujian Sidang Meja Hijau



Medan, April 2026
Disetujui Oleh :
Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Mesnan, M. Kes
NIP. 196606021993031002

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Yohana Alfany NIM. 6221210002
Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 15 April 2026

Medan, April 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd.</u> (Ketua/Dekan)	
<u>Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO.</u> (Sekretaris/Kajur)	
<u>Dr. Mesnan, M.Kes.</u> (Pembimbing Skripsi)	
<u>Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd.</u> (Dosen Penguji I)	
<u>Puji Ratno, S.Si., M.Pd.</u> (Dosen Penguji II)	
<u>Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or.</u> (Dosen Penguji III)	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohana Alfany
NIM : 6221210002
Jurusan : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, April 2026
Saya Yang Membuat Pernyataan



Yohana Alfany
NIM. 6221210002