

## ABSTRAK

**Mangasi Sitanggung. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas XI IPA SMA Swasta Parulian 2 Medan Tahun Ajaran 2015/2016.**

**(Pembimbing : Suprayitno)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2015.**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar siswa pada materi pelajaran *passing* bawah bola voli. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah dalam permainan bola voli melalui pendekatan bermain pada siswa kelas XI IPS SMA Swasta Parulian 2 Medan Tahun Ajaran 2015/2016.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di sekolah SMA Swasta Parulian 2 Medan. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA SMA Swasta Parulian 2 Medan Tahun Ajaran 2015/2016 yang berjumlah 40 orang siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes hasil belajar *passing* bawah bola voli dengan menggunakan lembaran portofolio.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas yang terdiri dari dua siklus, yaitu siklus I dan siklus II. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti memberi pre-test untuk mengetahui letak kesulitan pada pelajaran *passing* bawah bola voli, dilanjutkan dengan siklus I dan post-test siklus I, siklus II dan diakhiri dengan pemberian post-test siklus II.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 22 orang siswa (55%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar (KKM) sedangkan 18 orang siswa (45%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfeksikan adalah 66,22%. Dari tes hasil belajar siklus II diperoleh sebanyak 35 orang siswa (87,5%) telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 5 orang siswa (12,5%) masih belum tuntas dan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfeksikan adalah 82,65%.

Berdasarkan dari analisis data dapat dikatakan bahwa melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI IPA SMA Swasta Parulian 2 Medan Tahun Ajaran 2015/2016.