

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerak Dasar Berlari.....	7
Gambar 2.2 Anatomi Tungkai Bawah	9
Gambar 2.3 Otot Yang Terlibat Saat Berlari	10
Gambar 2.4 Contoh Permainan Lari Bolak-Balik.....	21
Gambar 2.5 Lapangan Permainan.....	21
Gambar 2.6 Bola Warna-Warni	22
Gambar 2.7 Keranjang	22
Gambar 2.8 Cone	22
Gambar 2.9 Peluit	23
Gambar 2.10 Denah Lapangan.....	23
Gambar 2.11 Yayasan Pendidikan Parmiyatu Wassa'adah.....	27
Gambar 2.12 Desain Kerangka Berpikir.....	31
Gambar 3.1 Posisi <i>Start</i> Lari 30 Meter.....	36