

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan Oleh Nurul Azizah Rangkuti, NIM : 6213510001

Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolaragaan

Telah Mempertahankan Di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal 21 Januari 2026.

Medan, 30 Januari 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji

Tanda Tangan

Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd
(Dekan)



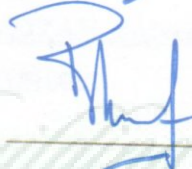
Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes
(Ketua Jurusan)



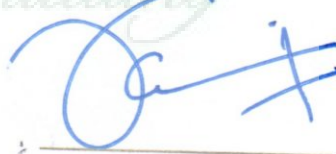
Prof. Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes
Pembimbing



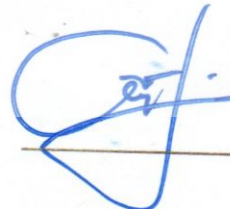
Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd
Penguji I



Agussalim Samosir, S.Si., M.Or
Penguji II



Puji Ratno, S.Si., M.Pd
Penguji III



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang Diajukan Oleh Nurul Azizah Rangkuti, Nim : 6213510001, Jurusan Ilmu Keolahragaan Program Studi Ilmu Keolahragaan Dengan Judul "*Rancangan Senam Relaksasi Dengan Menggunakan Alat Handweights Pada Lansia Di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai*".

Telah Diperiksa dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji



THE Character Building
UNIVERSITY
Medan, 29 Oktober 2025
Dosen Pembimbing Skripsi

Prof. Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes

NIP. 19760513200012100

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nuurl Azizah Rangkuti

NIM : 6213510001

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, 29 Oktober 2025

Saya Yang Membuat Pernyataan



NURUL AZIZAH RANGKUTI

NIM : 6213510001