

ABSTRAK

NOVIA RAMADHANI BR TARIGAN (NIM : 6201210017), “PENGARUH PEMBERIAN METODE *KINESIOTAPING* TERHADAP PENCEGAHAN CIDERA PADA ATLET FUTSAL PUTRA SMK BUDI AGUNG MEDAN”.

Pembimbing : Novita Sari Harahap

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Medan 2026

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Metode *Kinesiotaping* Terhadap Pencegahan Cidera Pada Atlet Futsal Putra Smk Budi Agung Medan. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *one group pre-test post-test design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh sampel yang berjumlah 20 orang atlet futsal putra SMK Budi Agung Medan. Adapun pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *total sampling*. Instrumen pengumpulan data yang dilakukan ialah dengan mengetahui pemberian *Kinesiotaping* terhadap Pencegahan Cidera Pada Atlet Futsal Putra, penelitian ini dilaksanakan selama 6 minggu, 18 kali pertemuan dan 3 kali dalam seminggu. Teknik pengambilan data yang dilakukan adalah dengan cara pengambilan *pre-test*, *treatment* dan *post-test*. Dari analisis data yang telah dilakukan diketahui bahwa nilai t_{hitung} hipotesis yaitu diperoleh sebesar 21,428 dan t_{tabel} 1,729 maka ($t_{hitung} 21,428 > t_{tabel} 1,729$), sehingga terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian metode *kinesiotaping* terhadap pencegahan cidera pada atlet futsal putra SMK Budi Agung Medan.

Kata Kunci : Futsal, *Kinesiotaping*, Pencegahan Cidera



ABSTRACT

NOVIA RAMADHANI BR TARIGAN (NIM : 6201210017), "THE EFFECT OF PROVIDING THE KINESIOTAPING METHOD ON INJURY PREVENTION IN MALE FUTSAL ATHLETES OF SMK BUDI AGUNG MEDAN".

Supervisor : Novita Sari Harahap

Thesis : UNIMED Faculty of Sports Sciences, Medan 2026

This study aims to determine the Effect of Kinesiotaping Method on Injury Prevention in Male Futsal Athletes of SMK Budi Agung Medan. This study uses an experimental method with a one-group pre-test post-test design. The population used in this study was all samples totaling 20 male futsal athletes of SMK Budi Agung Medan. The sampling in this study used total sampling. The data collection instrument used was to determine the provision of Kinesiotaping on Injury Prevention in Male Futsal Athletes, this study was carried out for 6 weeks, 18 meetings and 3 times a week. The data collection technique used was by taking a pre-test, treatment and post-test. From the data analysis that has been carried out, it is known that the t_{count} value of the hypothesis is obtained at 21.428 and t_{table} 1.729, then (t_{count} 21.428 > t_{table} 1.729), so there is a significant influence of the kinesiotaping method on injury prevention in male futsal athletes of Budi Agung Medan Vocational School.

Keywords: Futsal, Kinesiotaping, Injury Prevention