

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh Nazwa Putri Nim: 6221210001, Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan Judul “Pengaruh *High Intensity Interval Training* (HIIT) Terhadap VO_2 Max Atlet Kyorugi Taekwondo MIMAC Pematangsiantar” Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diuji dalam Ujian Sidang Meja Hijau



Medan, April 2026

**Disetujui Oleh :
Dosen Pembimbing Skripsi**

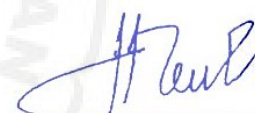
Dr. Mesnan, M. Kes., AIFO
NIP. 196606021993031002

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Nazwa Putri NIM. 6221210001
Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 15 April 2026

Medan, April 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd.</u> (Ketua/Dekan)	
<u>Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO.</u> (Sekretaris/Kajur)	
<u>Dr. Mesnan, M.Kes.</u> (Pembimbing Skripsi)	
<u>Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd.</u> (Dosen Penguji I)	
<u>Puji Ratno, S.Si., M.Pd.</u> (Dosen Penguji II)	
<u>Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or.</u> (Dosen Penguji III)	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nazwa Putri
NIM : 6221210001
Jurusan : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, April 2026
Saya Yang Membuat Pernyataan



Nazwa Putri
NIM. 6221210001