

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang di ajukan oleh Monica Sembiring, NIM. 6221210003, Jurusan Ilmu Keolahragaan Dengan Judul : “Pengaruh Latihan Dengan Penggunaan Aplikasi Kelas Fitness Terhadap Tingkat Kebugaran Ibu PKK Jalan Merak Lingkungan VIII Kota Binjai” Telah Diperiksa dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji



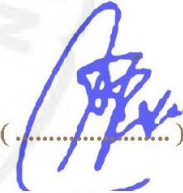
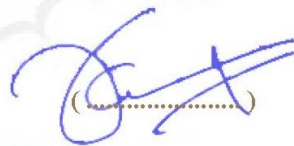
**Medan, April 2026
Dosen Pembimbing Skripsi**

Dr. Mesnan, M.Kes., AIFO
NIP. 196606021993031002

PENGESAHAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh Monica Sembiring, NIM. 6221210003
Jurusan Ilmu Keolahragaan, Program Studi Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 08 April 2026

Medan, April 2026
Tim Penguji

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd.</u> (Dekan)	 (.....)
<u>Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes.</u> (Ketua Jurusan)	 (.....)
<u>Dr. Mesnan, M.Kes., AIFO.</u> (Pembimbing Skripsi)	 (.....)
<u>Agussalim Samosir, S.Si., M.Or.</u> (Penguji I)	 (.....)
<u>Alin Anggreni Ginting, S.Pd., M.Kes.</u> (Penguji II)	 (.....)
<u>Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or.</u> (Penguji III)	 (.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Monica Sembiring

NIM : 6221210003

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiblatan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, April 2026

Saya yang membuat pernyataan



Monica Sembiring
NIM. 6221210003