

ABSTRAK

KHAIDIR AZMI. NIM. 6103311132. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya *Ortodock* Melalui Modifikasi Alat Pembelajaran Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Secanggang Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2015/2016.

(Pembimbing : Suryadi Damanik)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar siswa setelah diajarkan melalui Modifikasi Alat Pembelajaran di Kelas IX SMP Negeri 1 Secanggang. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Secanggang jalan secanggang No. 124 Hinai Kiri Kabupaten Langkat, waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 5 Desember 2015 dan 19 Desember 2015. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas IX-5 jumlah siswa 36 orang, 14 putra dan 22 putri yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran melalui modifikasi alat terhadap hasil belajar Tolak Peluru Gaya *Ortodoks*. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*classroom action reseach*). Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk penilaian, Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar fortfolio penilaian hasil belajar Tolak Peluru Gaya *Ortodoks*.

Dari 36 orang siswa dalam penelitian ini, ternyata hanya 10 orang siswa (27,77%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar Tolak Peluru Gaya *Ortodoks*, sedangkan selebihnya yaitu 26 orang siswa (72,33%) belum memiliki ketuntasan belajar Tolak Peluru Gaya *Ortodoks*. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh hanya mencapai 59,22 (Tidak Tuntas). Hasil tes siklus I, dari 36 orang siswa telah ada 22 orang (61,11%) sudah memiliki ketuntasan belajar, selebihnya 14 orang siswa (38,89%) belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh adalah 71,50 (Tidak Tuntas). Hasil tes siklus II, dari 36 orang siswa, ternyata sudah 32 orang siswa (88,88%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, hanya 4 orang (11,12%) yang belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang di peroleh telah mencapai 81,05 (Tuntas). Kenaikan nilai rata – rata siklus I, 59,22 menjadi 71,50 siklus II, 71,50 menjadi 81,05.

Berdasarkan hasil data analisis data dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan Modifikasi Alat Pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar Tolak Peluru Gaya *Ortodoks* pada siswa kelas IX-5 SMP Negeri 1 Secanggang Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2015/2016.