

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	10
2.1 Deskripsi Konseptual.....	10
2.1.1 Teori Belajar Motorik	10
2.1.1.1 Definisi Belajar Motorik	10
2.1.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses dan Hasil Belajar Motorik.	11
2.1.2 Teori Latihan.....	12
2.1.2.1 Definisi Latihan.....	12
2.1.2.2 Prinsip-Prinsip Latihan.....	13
2.1.3 Hakikat Bola Voli	15
2.1.3.1 Sejarah Singkat Bola Voli.....	15
2.1.3.2 Teknik Dasar Dalam Bola Voli.....	16
2.1.3.3 Peraturan Dasar dalam Bola Voli.....	16
2.1.4 <i>Passing</i> Bawah dalam Bola Voli.....	18
2.1.4.1 Definisi dan Fungsi <i>Passing</i> Bawah	18
2.1.4.2 Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah	19
2.1.4.3 Biomekanika Gerakan <i>Passing</i> Bawah	21
2.1.4.4 Indikator Keterampilan <i>Passing</i> Bawah yang Baik	22
2.1.5 Metode Latihan <i>Wall Bounce</i>	23
2.1.5.1 Definisi dan konsep <i>wall bounce</i>	23

2.1.5.2 Teknik Pelaksanaan Latihan <i>Wall Bounce</i>	24
2.1.5.3 Manfaat Latihan <i>Wall Bounce</i> untuk <i>Passing Bawah</i>	24
2.1.6 Metode <i>Drill</i> Berpasangan	25
2.1.6.1 Definisi dan Konsep <i>Drill</i> Berpasangan	25
2.1.6.2 Teknik pelaksanaan <i>drill</i> berpasangan	26
2.1.6.3 Manfaat <i>drill</i> berpasangan untuk <i>passing bawah</i>	26
2.2 Profil Club Volly Deli Serdang	27
2.3 Hasil Penelitian Yang Relevan	28
2.4 Kerangka Berfikir	31
2.5 Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Lokasi Dan Waktu Penelitian	35
3.1.1 Lokasi Penelitian	35
3.1.2 Waktu Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel	35
3.2.1 Populasi	35
3.2.2 Sampel	35
3.3 Metode Penelitian	36
3.3.1 Variabel Bebas	36
3.3.2 Variabel Terikat	36
3.4 Desain Penelitian	36
3.5 Instrumen Penelitian	37
3.6 Teknik Pengumpulan Data	40
3.7 Teknik Analisis Data	44
3.7.1 Uji Normalitas Data	44
3.7.2 Uji Homogenitas	45
3.7.3 Uji Hipotesis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Deskripsi Data Penelitian	46
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	50
4.3 Pengujian Hipotesis	52
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64