

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan <i>Squat Jump</i>	10
Gambar 2. 2 Otot Tungkai.....	20
Gambar 2. 3 Rumus <i>Vertical Jump</i>	21
Gambar 2, 4 Teknik Dasar <i>Passing</i>	30
Gambar 2. 5 Teknik Dasar Servis.....	31
Gambar 2. 6 Gerakan <i>Open/Nomal</i>	32
Gambar 2. 7 Gerakan <i>Semi Smash</i>	33
Gambar 2, 8 Gerakan <i>Push Smash/Quick Smash</i>	34
Gambar 2. 9 Teknik Gerakan <i>Blocking</i>	37
Gambar 2. 10 Lapangan Bola Voli.	38
Gambar 2. 11 Jaring Net Bola Voli.	39
Gambar 2. 12 Antena Net Bola Voli.....	40
Gambar 2. 13 Bola Voli.....	41
Gambar 2. 14 Papan <i>Score</i> Bola Voli.	42
Gambar 2. 15 Peluit Wasit Bola Voli.	43
Gambar 2. 16 Jumlah Dan Posisi Pemain Bola Voli.	43
Gambar 3. 1 Tipe one grup pretest-posttes (Auliya dkk, 2020).	51
Gambar 3. 2 Tes Vertical Jump (Pasaribu 2020).	52
Gambar 3. 3 Norma Tes Vertical Jump (Pasaribu 2020).....	53